



Centre de ressources communautaires
Overbrook-Forbes
Community Resource Centre
120-225, rue Donald Street | Ottawa ON K1K 1N1
613.745.0073 | www.ofcrc.org

Programmes et services communautaires

Note : Le centre offre des services dans les deux langues officielles en toute confidentialité. Veuillez prendre note que votre code postal doit commencer par K1K et, dans certains cas, K1G et K1M pour que vous puissiez utiliser nos services.

Programmes et Services	Heures de service	Ressource
Accueil et intervention en situation de crise: Nos intervenantes offrent des services d'intervention de crise et du counselling à court terme aux individus, aux couples et aux familles de la communauté qui ont besoin de soutien. * Les services peuvent être offerts par téléphone ou en personne.	Lundi au vendredi avec ou sans rendez-vous	Aline et Marie Hélène 613.745.0073
Counselling: Les services de counselling sont offerts sur place par le Service familial catholique, à des prix variables.	Lundi au vendredi avec rendez-vous seulement.	Carole Barrette 613.745.0073
Counselling pour les jeunes: Du counselling est offert aux jeunes âgés de 12 à 24 ans par des conseillers du Bureau des services à la jeunesse.	Lundi au vendredi avec rendez-vous seulement.	Pascal Hamelin 613.745.0073
Programme de dépannage d'articles pour bébés: Des articles pour bébé comme des couches, du lait maternisé et de la nourriture, sont offerts aux parents une fois par mois.	Lundi au vendredi avec ou sans rendez-vous	Aline et Marie-Hélène 613.745.0073
Programme de dépannage alimentaire: Des denrées alimentaires sont offertes tous les mois aux personnes de notre communauté. * votre code postal doit commencer par K1K et, dans certains cas, K1G et K1M pour que vous puissiez utiliser ce service. Vous devez à chaque visite présenter une preuve de votre adresse et une carte d'identité.	Lundi de 13h à 15h Mercredi de 15h à 19h30 Vendredi 9h à 11h	Hélène 613.745.0073
Services de soutien à domicile pour les aînés francophones: Le programme de soutien à domicile offre différents services visant à promouvoir l'autonomie des personnes âgées ainsi qu'à favoriser une meilleure qualité de vie à domicile. * Les services sont offerts aux aînés francophones par l'entremise du <i>Centre de services Guigues</i> .	Continu	Liane Fox 613.745.0073
Services de soutien à la famille (Ville d'Ottawa): Établir des routines d'entretien ménager, planification des repas, planification budgétaire, gestion de temps et résolution de problèmes. Offerts par la ville d'Ottawa.	Lundi au vendredi avec ou sans rendez-vous	613.745.0073
Soutien au logement: Des services sont offerts chaque semaine par Action logement, aux personnes qui ont besoin d'aide en ce qui concerne le logement.	mercredi et jeudi par rendez-vous seulement.	Javier Calderon 613.745.0073
Services de messagerie vocale: <i>Contact Ottawa</i> offre aux membres de la communauté un service de messagerie à faible coût pour les appels privés : Coût 13\$/3 mois.	Continu	Marie-Hélène 613 745.0073
Initiative Anti-pauvreté: Un projet d'intercession à l'échelle de la ville, de la coalition des Centres de ressources et de santé communautaires d'Ottawa.	Continu	Dominique 613.745.0073
Groupe d'action communautaire francophone: Le groupe est composé de membres de la communauté ayant un faible revenu et des représentants de divers organismes sociaux. Ces personnes travaillent ensemble afin de trouver des façons de réduire la pauvreté.	Continu	Armand 613.735.0073

Programmes des jeunes : Clubs, groupes, Halte-accueil et autres	Horaire spécifique	Roxanne 613.745.0073
Maison communautaire Carson's: Un endroit sécuritaire qui appartient à la communauté de Carson's. Grâce à la maison communautaire, les membres de la communauté participent aux divers programmes et activités.	Continu	613.745.0073 ou 613.748.8204
Programmes ressources parents-enfants ABC 123 : Groupes de jeux quatre fois par semaine Ateliers et sorties spéciales	Horaire spécifique	Alejandra 613.745.0073
Bébés en santé, enfants en santé: Ce programme vient en aide aux parents de façon à ce qu'ils puissent donner à leurs enfants le meilleur départ possible. Des visites à domicile par des visiteuses familiales et des infirmières en santé publique sont offertes aux parents durant la grossesse et à ceux qui ont des enfants âgés jusqu'à 6 ans. Offert par Santé publique Ottawa	Lundi au vendredi	Kim Penney 613.580.6744
Séances d'information sur le diabète: Les séances d'information sur le diabète sont offertes pour aider les gens atteints du diabète de type 2 à bien vivre. (séances de trois semaines)	Horaire spécifique	Bibiane Séguin & Aglaée Jacobs 613.745.0073
Promotion de la santé: Nous offrons des activités de promotion de la santé et de prévention de la maladie aux adultes francophones et aux personnes âgées qui vivent dans notre communauté. Offert par le programme francophone de Santé publique Ottawa.	Continu	Sylvie-Diane 613.745.0073
Cliniques d'impôts: Des cliniques d'impôts sont offertes chaque année à la fin de l'hiver pour aider les personnes ou les familles à faible revenu, à faire leur déclaration d'impôt.	Lundi de 18h à 20h30 (Février à avril) par inscription seulement.	Armand 613.745.0073
Club de marche: Venez prendre une marche santé avec un groupe de membres actifs de la communauté de Thompson.	Jeudi de 9h à 10h30	Armand 613.745.0073
Développement communautaire : Les agents de développement communautaire sont actifs dans la communauté afin de promouvoir la santé, initier des projets et offrir des ressources d'intercession et d'aiguillage aux membres de la communauté.	Continu	Armand 613.745.0073
Femme Active : Des classes d'aérobic pour femmes âgées de 19 ans et +, de différentes origines ethnoculturelles et d'expression française. Coût 1\$/ session. *service offert en français seulement.	Lundi et mercredi de 18h à 19h par inscription seulement.	Armand 613.745.0073
Soutien à l'allaitement: Conseillère en allaitement disponible pour vous aider et vous soutenir dans votre choix d'allaiter votre bébé. Information, conseils, soutien, contacts avec d'autres mamans allaitantes.	Horaire spécifique	Diane 613.745.0073