



Centre de ressources communautaires
Overbrook-Forbes
Community Resource Centre

Programmes et services
communautaires

120-225 rue Donald Street, Ottawa, ON K1K 1N1 / Tel: 613-745-0073 Fax: 613-741-9292
www.ofcrc.org / info@ofcrc.org / B.N. 897960498 RR0001

NOTE: Le centre offre des services dans les deux langues officielles en toute confidentialité. Veuillez prendre note que votre code postal doit commencer par **K1K, K1M** et, dans certains cas, **K1G** pour que vous puissiez utiliser nos services

Programmes et services	Heures	Contact
Accueil et intervention en situation de crise : Nos intervenantes offrent des services d'intervention de crise et du counselling à court terme aux individus, aux couples et aux familles de la communauté qui ont besoin de soutien. *Les services peuvent être offerts par téléphone ou en personne.	Lundi au vendredi avec ou sans rendez-vous	Aline & Déddie 613-745-0073
Counselling pour les jeunes : Du counselling est offert aux jeunes âgés de 12 à 24 ans par des conseillers du <i>Bureau des services à la jeunesse</i> .	Lundi au vendredi sur rendez-vous seulement.	Pascal Hamelin 613-745-0073
Programme de dépannage d'articles pour bébés: Des articles pour bébé comme des couches et de la nourriture, sont offerts aux parents une fois par mois.	Lundi au vendredi 13h00 à 16h00	Alejandra et Katiana 613-745-0073
Programme de dépannage alimentaire : Des denrées alimentaires sont offertes tous les mois aux personnes de notre communauté. * Votre code postal doit commencer par K1K, K1M et dans certains cas K1G pour que vous puissiez utiliser ce service. Vous devez à chaque visite présenter une preuve de votre adresse et une carte d'identité.	Mercredi : 14h30-19h30 (18h30 à 19h30 <i>spécifiquement pour les clients utilisant Para-Transpo ou qui doivent venir avec leurs jeunes enfants</i>). Vendredi : 9h -11h30	Michelle 613-745-0073
Services de soutien à domicile pour les aînés francophones : Le programme de soutien à domicile offre différents services visant à promouvoir l'autonomie des personnes âgées ainsi qu'à favoriser une meilleure qualité de vie à domicile. *Les services sont offerts aux aînés francophones par l'entremise du <i>Centre de services Guigues</i> .	Lundi au vendredi	Liane Fox 613-745-0073
Services de soutien à la famille (Ville d'Ottawa) : Établir des routines d'entretien ménager, planification des repas, planification budgétaire, gestion de temps et résolution de problèmes. Offerts par la <i>Ville d'Ottawa</i> .	Lundi au vendredi Laissez un message	Shirley Huygen 613-560-0626
Soutien au logement : Des services sont offerts chaque semaine aux personnes qui ont besoin d'aide en ce qui concerne le logement. *Les services sont offerts par <i>Action Logement</i> .	Mardi et mercredi sur rendez-vous seulement	Javier Calderon 613-745-0073
Services de messagerie vocale : <i>Contact Ottawa</i> offre aux membres de la communauté un service de messagerie à faible coût pour les appels privés : Coût 13\$/3mois.	Lundi au vendredi avec ou sans rendez-vous	Aline & Déddie 613-745-0073
Initiative Anti-pauvreté : Un projet d'intercession à l'échelle de la ville, de la coalition des Centres de ressources et de santé communautaires d'Ottawa.	Lundi au jeudi	613-745-0073
Groupe d'action communautaire francophone: Le groupe est composé de membres de la communauté ayant un faible revenu et des représentants de divers organismes sociaux.	Lundi au vendredi	Armand 613-745-0073



Centre de ressources communautaires
Overbrook-Forbes
Community Resource Centre

Programmes et services
communautaires

Programmes et services	Heures de service	Contact
Programmes pour les jeunes : Clubs, groupes, halte-accueil et autres pour enfants et jeunes de 7 à 18 ans.	Horaire spécifique	France 613-745-0073
Maison communautaire Leetia & Isaac (Maison Carson) : Un endroit sécuritaire qui appartient à la communauté de Carson's. Grâce à la maison communautaire, les membres de la communauté participent aux divers programmes et activités.	Lundi au vendredi	Brigitte 613-745-0073 ou 613-748-8204
Programmes ressources parents-enfants ABC 123 : Groupes de jeux 0-6 ans ; les lundis au 225 Donald (francophone) Les mercredis au 225 Donald et les vendredis au 557 rue Queen Mary (bilingues); Ateliers et sorties spéciales.	Lundi, mercredi, vendredi 9h30 à 11h30	Alejandra et Katiana 613-745-0073
Bébés en santé, enfants en santé : Ce programme vient en aide aux parents de façon à ce qu'ils puissent donner à leurs enfants le meilleur départ possible. Des visites à domicile par des visiteuses familiales et des infirmières en santé publique sont offertes aux parents durant la grossesse et à ceux qui ont des enfants âgés jusqu'à 6 ans. Offert par <i>Santé publique Ottawa</i> .	Lundi au vendredi	Kim Penney Wendy Gold 613-580-6744
Séances d'information sur le diabète : Les séances d'information sur le diabète sont offertes pour aider les gens atteints du diabète de type 2 à bien vivre. (Sessions de trois semaines).	Horaire spécifique	Bibiane Séguin, Sarah Choquette- Fuks 613-745-0073
Promotion de la santé : Nous offrons des activités de promotion de la santé et de prévention de la maladie aux adultes francophones et aux personnes âgées. Offert par le programme francophone de <i>Santé publique Ottawa</i> .	Lundi au vendredi	Sylvie-Diane Alletson 613-745-0073
Groupe pour les femmes arabes :	Jeudi 13 h30 à 15h30	Aline 613-745-0073
Club de marche : Venez prendre une marche santé avec un groupe de membres actifs de la communauté de Thompson	Jeudi 9h00 à 10h30	Armand 613-745-0073
Développement communautaire : Les Coordonnateurs/trices du développement communautaire sont actifs dans la communauté afin de promouvoir la santé, initier des projets et offrir des ressources d'intercession et d'aiguillage aux membres de la communauté.	Lundi au vendredi	Armand & Brigitte 613-745-0073
Femme Active : Des classes d'aérobic pour femmes âgées de 19 ans et +, de différentes origines ethnoculturelles et d'expression française. 300 Ave des Pères Blanc, Vanier. Coût 1\$/session par inscription seulement. *Service offert en français seulement par <i>Santé publique Ottawa</i>	Lundi 18h00 à 19h00	Armand 613-745-0073