

# Programme de ressources parents-enfants ABC 123 Parent-Child Resource Program

Groupes de jeux hebdomadaires 0-6 ans

**Francoophone:** Lundi de 9h30 à 11h30

**Bilingue:** Mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 11h30

**Bébé et moi:** Mercredi de 13h30 à 15h00

Weekly playgroups 0 to 6 years

**Bilingual:** Tuesday, Wednesday and Friday from 9:30 to 11:30

**Baby and me:** Wednesday from 1:30 to 3:00

## Janvier/January

2010

Dim Sun	Lun Mon	Mar Tue	Merc/Wed		Ven Fri	Sam Sat
			AM	PM		
					1 Fermé Closed	2
3	4	5	6		8	9
Fermé / Closed						
10	11	12	13	13 Habillement Hiver Winter Clothing	15	16
17	18	19 Premiers Mots First Words	20 Also	20 Yoga	22 Yoga	23
24	25	26	27 Alphabéti- sation Literacy	27 Yoga	29 Yoga	30
31						

## Février/February

2010

Dim Sun	Lun Mon	Mar Tue	Merc/Wed		Ven Fri	Sam Sat
			AM	PM		
	1	2 Mylène Forest	3 Discipline	3 Yoga	5 Yoga	6
7	8	9 Premiers Mots First Words	10 Discipline	10 Yoga	12 Yoga	13
14	15 Fermé Closed	16 L'amour Love	17	17 Yoga	19 Also	20
21	22 Spécialiste en alphabé- sation	23 Premiers Mots First Words	24	24 Yoga	26 Biblio Library	27
28						

## Mars/March

2010

Dim Sun	Lun Mon	Mar Tue	Merc/Wed		Ven Fri	Sam Sat
			AM	PM		
	1	2	3	3 Premiers Mots First Words	5	6
7	8	9 Collation Santé Healthy Snack	10	10 Nourriture de bébé Baby food	12	13
Semaine de relâche / March Break						
21	22 Spécialiste en alphabé- tisation	23	24 Also	24 Nourriture de bébé Baby food	26	27
	29	30	31 Dîner à emporter Make&take	31		

**Programme de ressources parents - enfants ABC 123**  
**ABC 123 Parent - Child Resource Program**

Nous offrons une halte-accueil pour les parents et les enfants, quatre jours par semaine. Il s'agit d'un groupe de jeux où diverses activités sont organisées pour les parents et les enfants, des groupes de discussion, des séances de bricolage et beaucoup plus encore.

We offer a drop in for parents and children four days per week. This playgroup offers fun-filled activities for parents and children, discussion groups, crafts, and a lot more.

**Bébé et moi (0-18 mois) / Baby and Me (0-18 months)**

Ce groupe de jeux offre aux bébés et à leurs parents, la possibilité d'apprendre à propos du développement d'un bébé et de rencontrer d'autres parents.

The playgroup for babies and their parents is an excellent way to learn about baby's healthy development and meet new parents.

**SVP vous inscrire pour tout atelier!**

**Please register for the workshops!**

**Janvier/January**

14 @ 1:30	<b>Habillement pour bébé en hiver.</b> Questions? Venez trouver les réponses à vos questions lors du groupe de jeu <b>Bébé et moi.</b> <b>Dressing your baby for the winter.</b> Questions? Come find all your answers at the <b>Baby and Me</b> playgroup.
19	<b>« À 2 ans on parle! »</b> Une spécialiste de Premiers mots sera sur site pour discuter de différentes stratégies pour encourager le langage. <b>«Talk by 2»</b> A First Words specialist will be on site to talk about different strategies to encourage language development.
20	<b>ALSOcares</b> provides you with books, craft activities and reading and language tips. (Anglais seulement)
20,27 @ 1:30	<b>Yoga Bébé et moi</b> du 20 janvier au 24 février (6 semaines) <b>Baby and Me Yoga</b> from January 20 <sup>th</sup> to February 24 <sup>th</sup> (6 weeks)
22 & 29 From 9-10	<b>Yoga</b> For children over the age of 2, come participate in 4 yoga sessions. Please dress comfortably. The dates are January 22 <sup>nd</sup> , 29 <sup>th</sup> , February 5 <sup>th</sup> and 11 <sup>th</sup> . (Anglais seulement)
27	<b>Journée de l'alphabétisation.</b> Venez jouer, bricoler et chanter. <b>Literacy Day</b> Crafts, games and songs!



**Février/February**

2	<b>Mylène Forest</b> se joindra à nous pour un atelier <b>Mylène Forest</b> will be with us for a workshop
3, 10	<b>Discipline</b> (2 mini ateliers/ 2 mini workshops)
5 & 11 From 9 to 10	<b>Yoga</b> see January
9 4:30pm-7pm	<b>Clinique de dépistage Premiers Mots</b> <b>First Words Screening Clinic</b>
16	<b>L'amour, Célébrer le Jour de la famille et la St-Valentin</b> <b>Love, Celebrate Family Day and Valentine's Day</b>
19	<b>ALSOcares</b> provides you with books, craft activities and reading and language tips. (Anglais seulement)
22	<b>Spécialiste en alphabétisation</b> Y'a-t-il une différence entre les garçons et les filles lorsqu'on parle d'apprentissage?
23	<b>Venez et créer un livre</b> avec un spécialiste de Premiers Mots <b>Make and Take a book</b> with a First Words' specialist
26	<b>Bibliothèque</b> La bibliothécaire viendra se joindre à NOUS <b>Library</b> The Librarian will come and join US

**Mars/March**

3 @ 1:30	<b>Premier Mots</b> Une spécialiste se joindra au groupe Bébé et moi <b>First Words</b> A specialist will join the Baby and Me playgroup
9	<b>Collation Santé</b> Préparer et partager vos idées de collations. <b>Healthy Snack</b> Prepare and share your snack ideas
10&24 @ 1:30	<b>Nourriture de bébé</b> Discussion et préparation de la nourriture pour bébé <b>Baby Food</b> Discussion and preparation of baby food.
22	<b>Apprendre à apprendre</b> Atelier d'alphabétisation
24	<b>ALSOcares</b> provides you with books, craft activities and reading and language tips. (Anglais seulement)
31	<b>Dîner à emporter</b> Partager et préparer vos recettes faciles de souper santé. <b>Make and Take Lunch</b> Share and prepare an easy healthy supper!

Pour de plus amples renseignements ou pour s'inscrire à un atelier, s'il vous plaît contacter Alejandra ou Lara

613-745-0073



For more information or to register for a workshop, please contact Alejandra or Lara

613-745-0073

