

Regardez ce que
«le Centre de ressources
communautaires Overbrook-Forbes»
nous offre :

Un groupe de jeux pour bébés

Youpi !



Quand

Les mercredis de 13h30 à 15h00



Où : «Centre de ressources
communautaires
Overbrook-Forbes»
au 225 rue Donald, porte H,
unité 120

Activités

Activités interactives bébés-parents, chansons,
comptines, jeux.

Discussions libres entre parents et/ou
intervenantes auprès de la famille
Sessions d'information de thèmes
tels que :

- l'allaitement maternel
- le développement du bébé :
émotionnel, physique, intellectuel, social...
- la sécurité et les dangers à la maison
- le massage de bébé (techniques et plus)
 - l'importance du peau à peau,
 - l'attachement sécurisant
- le portage
- information sur le RCR
- que faire quand bébé pleure ?
ou d'autres sujets qui
vous préoccupent



Pour qui ?

Les parents et leurs bébés (0 à 18 mois)

Langue : Bilingue



Les intervenantes qui animent ces groupes
de jeux pour bébés sont:

Alejandra et Lara

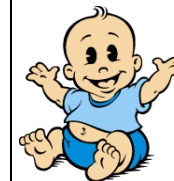
Pour obtenir plus d'information au sujet du groupe
de jeu pour bébés communiquer avec elle
au 613-745-0073

~ Nouveauté ~

Une infirmière spécialisée en allaitement (consultante)
est disponible pour rencontrer une à une les nouvelles
et futures mamans qui aimeraient lui demander des
informations, de l'aide avec leur allaitement
ou toutes autres questions par rapport à ce sujet.
Son nom est Diane. Elle est disponible les lundis,
mercredis et jeudis de 09 :00 à 15 : 00 sur rendez-vous.
Vous pouvez la rejoindre au 613-745-0073 poste 147.



Prix de présence



À chaque visite votre nom sera mis
dans une boîte et à la fin de chaque mois
un nom sera pigé et cette personne se
méritera un prix de présence.

Look at what the
«Overbrook-Forbes Community
Resource Centre» has to offer us:

A Baby Playgroup

Hurray!



When?

Wednesdays from 13: 30 to 15:00



Where? : Overbrook-Forbes
Community Resource Centre

225 Donald Street, door H,
Unit 120

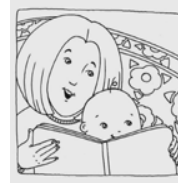
Activities

Interactive activities babies-parents, games, songs,
story-telling.

Open discussions between parents and
/or family resource workers

Information sessions on a variety of
subjects such as:

- breastfeeding
- baby's development :
emotional, physical, intellectual, social...
- household security and dangers
- baby massage (techniques and more)
 - the importance of skin to skin,
secure attachment
 - baby wearing
 - information on CPR
 - what to do when baby cries or any
subject that may concern you



For Whom?

Parents and their babies (0 to 18 months)

Language: Bilingual



The family resource workers responsible
for the baby playgroup are:

Alejandra and Lara

For more information on the baby playgroup please
contact the Family Resource Workers
at 613-745-0073

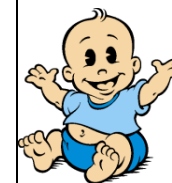
~ New ~

A nurse named Diane, specializing in breastfeeding
(consultant) will be available during the group. She is the
resource person for soon-to-be mothers, mothers and new
baby and is available to meet with those who would like
information, help with breastfeeding , ask any questions
or address any concerns on the subject. She is available
by appointment on Mondays, Wednesdays and Thursdays
from 9 am to 3pm

You can contact her at 613-745-0073 ext. 147



Door prize



Every time you con
playgroup or breast
drop-in your name will be put in a box
and at the end of each month a name
will be drawn. That person will win a
door prize.

